

1.032 - Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty

Kategória: Nápoje

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	14	14	18	18	18	18	23	23		
Jahody	kg	2	1,9	2,7	2,43	2,7	2,43	3,1	2,79		
Citróny	kg	0,7	0,6	0,9	0,8	0,9	0,8	1	0,9		
Mäta	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	150	200	200	250	
Hmotnost' spolu:	150	200	200	250	

Technologický postup:

Jahody umyjeme, očistíme a nakrájame na kúsky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané citróny. Zalejeme vodou a ozdobíme lístkami mäty.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]